

# 出張骨密度測定

大事なご家族、お友達揃って楽しく健康チェック!

人数 **4名様より** 日時 **ご希望日時**

申込み **申込書** ▶ **打合せ** ▶ **測定**

いつもご愛顧いただきありがとうございます。  
骨密度測定を開始して以来、様々な場所で「遠くていけなかった」「時間がなかった」などの声を頂き、少しでも多くのお客様へ喜んでいただきたいとの思いからこの度、出張骨密度測定始めました!!  
これからもお客様のココロとカラダの健康をサポートできるよう努めて参ります。



▲超音波骨密度測定装置

おかげさまで  
**大好評**

新鮮たまご  
**五十六**

コンセプト

佐賀県産のこだわり卵の生産に取り組まれてある農家の方々の卵を、「農家」・「選別業者」・「有明乳業」三者でお互い協力しあい卵を採卵・引取りしてから、**56(五十六)時間以内**にお客様にお届けすることを目指します。

※たまごの生産状況により同じたまごが配達できない場合があります

家族みんなに  
新鮮な卵を!

フレッシュ IS デリシャス

新しいは美味しい

明日をもっとおいしく  
meiji

# 世界で唯一!

尿酸値の上昇を抑える  
乳酸菌入りヨーグルト。

おいしいものにはプリン体!

お食事・  
お酒のお供に。

明治プロビオヨーグルト

# PA-3

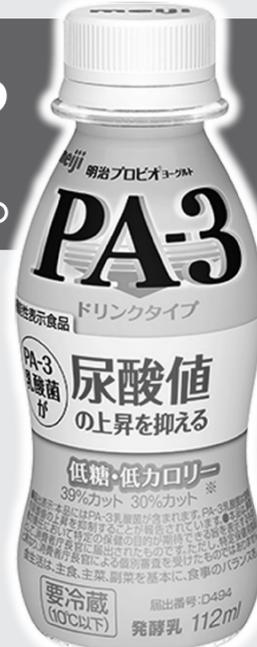
宅配も承ります

1本 **132円** (税抜)

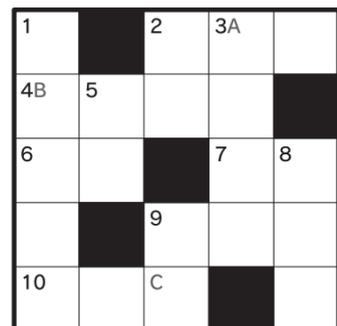
※尿酸値の上昇を抑制する乳酸菌を使用した市販ヨーグルトにおける調査結果(2019年 株式会社 Mintel Japan データベース内 明治調べ)



機能性  
表示食品に  
なりました!



頭の運動 チャレンジクイズ



前回の答えは  
「くじら」でした

タテ、ヨコのマスを埋め、A~Cの3文字をつなげて言葉を作ってください。



タテのカギ

- 北アルプスなどの高山地帯に生息する鳥。特別天然記念物。
- 神戸市西部の地名。瀬戸内海を臨む白砂青松の景勝地。
- 米と肉、魚介類などにサフランを加えて煮込んだスペイン料理。
- 姿が美しく美味な点から、日本では魚類の王様とされる魚。
- 沖縄で発祥した、拳足による打撃技を特徴とする武道、格闘技。
- 暗い紫みの青。濃い藍色。

ヨコのカギ

- ボルトおよびナットの締め付け、取り外しに用いる工具。
- 料亭・旅館などの料理人、特に日本料理の料理人。
- 地震・噴火・洪水など、地上に起こる異変。天変〇〇。
- 五教科における、国語、数学、英語、社会とあと一つ。
- 樹上生活をする有袋類の一種。ユーカリの葉だけを食べる。
- 漢方で健胃・利胆薬とするショウガ科の多年草。ターメリック。

# ナジミのミルクだより

Vol.53

2019.8

有限会社  
有明乳業

TEL ナジミのミルク  
0120-743-369

## 飲んで集めてキャンペーン 当選者発表

Special Campaign

JTB旅行券  
¥20,000分

杵島郡白石町 M様  
唐津市和多田 Y様

おめでとう  
ございます

### お盆休みのお知らせ

お盆休みの為、8月13・14・15日はお休みします。  
よって、8月9・10・12日の配達日にまとめて配達致します。  
誠に勝手ではありますが宜しくお願い致します。  
尚、本数など配達の変更がございましたら、ご連絡をお願い致します。



月	火	水	木	金	土	日
8/5	8/6	8/7	8/8	8/9 の お 客 様 へ お 届 け (火・金)	8/10 の お 客 様 へ お 届 け (火・木・土)	8/11 休 み
8/12 の お 客 様 へ お 届 け (月・水・金)	8/13 休 み	8/14 休 み	8/15 休 み	8/16 通 常 営 業	8/17	8/18

通常火・金曜にお届けしている方は8/9に8/13の分まで配達します。  
通常火・木・土曜にお届けしている方は8/10に8/13と8/15の分まで配達します。  
通常月・木曜にお届けしている方は8/12に8/15の分まで配達します。  
通常月・水・金曜にお届けしている方は8/12に8/14の分まで配達します。

# 骨密度測定申込書

ご記入のうえ、宅配受箱の中へ入れて下さい

お名前  お電話

ご住所

予定人数  
(4名様以上でお願いします)

人

< キ-リ-ト-リ- >

## ●新鮮たまご五十六 お申込書

ご記入のうえ、宅配受箱の中へ入れて下さい

お名前  お電話

ご住所

通常価格	<input type="checkbox"/> 新鮮たまご五十六 (10コ入) 1パック(10点)298円(税抜)	定期コース	<input type="checkbox"/> 新鮮たまご五十六 (10コ入) 1パック(10点)283円(税抜) 週 <input type="text"/> パック
	<input type="checkbox"/> 新鮮たまご五十六 (6コ入) 1パック(5点)193円(税抜)		<input type="checkbox"/> 新鮮たまご五十六 (6コ入) 1パック(5点)186円(税抜) 週 <input type="text"/> パック

< キ-リ-ト-リ- >

### 連絡カード

月 日( )のみ

月 日( ) ~ 月 日( )  
お休みします。

その他希望をお願いします。

お名前  お電話

### 連絡カード

月 日( )のみ

月 日( ) ~ 月 日( )  
お休みします。

その他希望をお願いします。

お名前  お電話

< キ-リ-ト-リ- >

## みんなの広場

ペンネーム

-----

-----

-----

ご契約者様名  様 お電話番号

## 今日のレシピ

\* 明治おいしい牛乳を使ったレシピはこちら → [明治おいしい牛乳 レシピ](#) 🔍

\* 明治ヨーグルトを使ったレシピはこちら → [明治ヨーグルト レシピ](#) 🔍

### 牛乳ごまつゆそうめん

夏の定番冷しそうめん。つゆを牛乳でひと工夫。栄養たっぷりやさしい味です。

栄養価/1人分	エネルギー:521kcal	カルシウム:179mg
	たんぱく質:25.9g	食塩相当量:2.8g
	調理時間 30分	



#### 材料(4人分)

- そうめん.....6束
- \* 具
  - 豚肉(しゃぶしゃぶ用).....200g
  - オクラ.....8本
  - かにかま(かに風味かまぼこ).....6本
  - トマト.....1個
  - 乾燥海草ミックス.....5g
  - みょうが.....3個
  - 青じそ.....6枚
- \* つゆ
  - しょうゆ.....60ml
  - みりん.....60ml
  - 水.....60ml
  - かつお節(だし用).....ひとつかみ
  - 明治おいしい牛乳.....300ml
  - すりごま.....大さじ2
  - おろししょうが.....小さじ1

①牛乳ごまつゆを作ります。鍋にしょうゆ、みりん、水を入れて火にかけ、煮立ちをはじめたところからかつお節を加え、ひと煮立ちさせて火を止めます。しばらく置いてあら熱がとれたらざるでこし、残ったかつお節はしっかりしぼって取り除きます。牛乳、すりごま、おろししょうがを加えて冷蔵庫で冷やしておきます。

②具を用意します。豚肉は酒少々(分量外)を加えた熱湯でさっと茹でて冷水にとってさまし、オクラは塩少々(分量外)をふってもんでから熱湯でさっと茹でて小口切りにします。かにかまは手で裂き、トマトは半月の薄切りにします。海草ミックスは水につけてもどしてから水気を切り、みょうがと青じそは千切りにして水にさらしたあと、水気を切っておきます。

③そうめんをたっぷりの熱湯で茹でて冷水にとり、もみ洗いして水気をよく切ります。

④具とそうめんを彩りよく盛り合わせ、①のつゆにつけて食べます。

<ポイント>  
● 麺だけでさっぱりという献立では野菜やたんぱく質が不足します。いろいろな具材をのせると、栄養バランスのよい一皿になります。

みんなの声をもっと広く伝えたくて、お客様の交流広場として企画いたしました。『ここに行ったら楽しかった』『この季節はここがオススメですよ』などの情報を投稿してください。

ご記入頂いた方全員に、『はちみつ黒酢』を1本プレゼント!!



## 8 2019 令和元年

日	月	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

7	8	9
1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30

健康をお届けします。 **有明乳業** 検索 有明乳業

第42回 肥前おばけ街道2019  
今年は1カ月連続で河童が襲い掛かる!  
〈開催日〉8月1日(木)~31日(土)  
〈開催場所〉元祖忍著村 肥前夢街道  
〈お問い合わせ〉0954-43-1990  
肥前夢街道(ヒゼンユメカイドウ)

第48回 佐賀城下菜の国まつり  
佐賀の夏の風物詩  
〈開催日〉8月3日(土)・4日(日)  
〈開催場所〉佐賀市シンボルロード  
〈お問い合わせ〉0952-40-7111  
佐賀城下菜の国まつり振興会事務局

第14回 吉野ヶ里町「夏」ふれあい祭り  
自然豊かな公園で開催する夏祭り  
〈開催日〉8月3日(土)  
〈開催場所〉吉野ヶ里歴史公園北口エリア  
〈お問い合わせ〉0952-37-0350  
吉野ヶ里町「夏」ふれあい祭り実行委員会事務局

第42回 肥前おばけ街道2019  
カントダウンに合わせて2尺立湯が打ち上げられる  
〈開催日〉8月11日(日)  
〈開催場所〉ゆき公園多目的広場  
〈お問い合わせ〉0954-66-2555  
肥前市商工会青年部

佐賀県内 イベント