

頭の運動

チャレンジクイズ

1	2A	3		4
	5			
6			7	B
8				
C		9		D

前回の答えは
「さんご」でした

タテ、ヨコのマスを埋め、A～Dの4文字をつなげて言葉を作ってください。

A B C D

タテのカギ

- 2 主要国首脳会議。2016年は伊勢志摩で行われた。
- 3 日露戦争において、連合艦隊の旗艦として活躍した軍艦。
- 4 魚介類・野菜などの味がよく食べ頃の時期。
- 6 人間の左右の手のうち、先天的に反射・動作される手のこと。
- 7 ある人のもとで命令・指図されてそのとおりに動く人。配下。

ヨコのカギ

- 1 日の当たらない多湿の場所に生息する、尻尾にハサミを持つ昆虫。
- 5 陰曆3日の夜の月のことで、細長い弓型の月。〇〇月。
- 6 コーヒー・紅茶などの飲み物、菓子や簡単な食事などを出す飲食店。
- 8 帰る途中のこと。帰路。〇〇につく。
- 9 暖房器具の一つで、熱源をやぐらで囲い布団をかけて暖をとる。

ナジミのミルクだより

Vol.24

2017.3

有限会社 **有明乳業**

TEL 0120-743-369 ナジミのミルク



◀牛柄のナマケモノ
ナジミモノだよ!

みんなの声

いつもたくさんの「声」をありがとうございます
皆様のお気に入り・おすすめの商品・これは絶対に紹介したい商品など色々なご意見お待ちしております。

みんなの声 (不満の声を聞かせて下さい。改善して努力します。)

今年より早くお願ひします。寒くたり...
春日祭りのため、お祭り、花火大会、お祭りの
方に、本数を減らしていただき、有り難い...
ご対応、お祭りの希望を聞いて、いただき
ありがとうございます。楽しみにしております。

ご契約者様名 60代 氏名 様 電話番号

みんなの声 (不満の声を聞かせて下さい。改善して努力します。)

不満など、少しもありません。
現状維持でいいです。あつた、他言葉
かけず、お返し、一日、お返し、お返し、
気分で、過ごしています。火、木、土曜日の朝
は、待ち遠しいです。お返し、お返し、

ご契約者様名 様 電話番号

みんなの声 (不満の声を聞かせて下さい。改善して努力します。)

内、回線、スピード、お返し、改善、お返し、
また、お返し、お返し、お返し、お返し、
お返し、お返し、お返し、お返し、
お返し、お返し、お返し、お返し、
お返し、お返し、お返し、お返し、
お返し、お返し、お返し、お返し、
お返し、お返し、お返し、お返し、

ご契約者様名 様 電話番号

みんなの声 (不満の声を聞かせて下さい。改善して努力します。)

配達先を、勤務先から、自宅にお返し、お返し、
車を減速せずに、中庭に入ってしまったので、
大変驚きました。
屋敷内に、車の出入りする時は、人がゆっくり歩く
速度で、運転してほしいです。今の配達員の方では

ご契約者様名 マミー 様 電話番号 ありけい

今回ご紹介させていただいた以外にもたくさんのご意見を頂いております。今後のより一層充実したサービスに活かしていきたいと思っております。

佐賀桜マラソン出場の皆様、頑張ってください!!

～有明乳業は、皆様の健康を願っています～

『運動の後は牛乳を飲んで、タンパク質を補給しよう!』と言われるほど、
運動と牛乳は相性がいいですね。

サプリメント等でタンパク質を効率的に摂取するのもいいですが、
牛乳は冷蔵庫のレギュラー選手! 一番手軽にタンパク質を摂ることができますね。

今月のおすすめ『ミルクでしっかりとからだにチカラ』は、牛乳でお腹ゴロゴロする人も安心の
乳糖約8割カット! ぜひ一度お試しください。

みんなの声 (不満の声を聞かせて下さい。改善して努力します。)

.....
.....
.....
.....
.....
.....

ご契約者様名 様 電話番号

みんなの声(おたより、ご感想)

お待ちしております(*_*)

匿名希望の方はペンネームを
記入下さい。お寄せ頂いた方
の中から毎月10名様に粗品を
プレゼント致します☆

紙面でのご紹介の際、内容を
一部編集する場合があります
ので、あらかじめご了承下さい。

明日をもっとおいしく

meiji

【明治ミルクで元気】
【明治ミルクでしっかりからだにチカラ】

九州地区
限定!

ご成約キャンペーン

新規ご成約 週7本 又は、
現在成約本数+週7本で **活動量計プレゼント!**

先着 **1,000名様に**
プレゼント!!



1日分の* カルシウムと鉄分がこれ1本に!



明治 **ミルクで元気** (乳飲料 / 180ml)

普通の食事だけではなかなか摂れない
1日分のカルシウムと鉄分が、この1本に!

カルシウム 700mg (ししよ約10%分のカルシウム)
鉄分 7.5mg (ほうれん草2.7束分の鉄分)

カルシウムは、日本人の全ての世代で不足しています! ※1
鉄分は、特に女性にとって不足しがちな栄養素です! ※1

1日に必要な **カルシウム 700mg** *

1日に必要な **鉄分 7.5mg** *

カルシウムの吸収を助ける **ビタミンD 10µg**

血をつくる働きを持つ **葉酸 60µg**

2015年総合ブランディング調べ ※1 厚生労働省 平成20年国民健康・栄養調査報告書 ※2 栄養素表示基準値

健康寿命を考えると はじめよう乳たんぱく習慣!

健康寿命をのばすためには、筋力維持が必要! しかし筋力は加齢とともに低下してしまいます

筋肉量の維持・増強に
必要なたんぱく質
||
ミルクプロテイン
10g

普通牛乳と比較して
乳糖約8割カット
お腹ゴロゴロ
する人も安心

※日本食品表示成分表2010

明治 **ミルクプロテイン10g**
ミルクでしっかり
からだにチカラ

(乳飲料 / 180ml)



おいしさアップ!

<キリトリ>

明治 **ミルクでしっかり**
からだにチカラ

明治ミルクでしっかり からだにチカラ【乳飲料】
内容量: 180ml

125円 (税抜)



お名前

お電話

ご住所

※1家族1個とさせていただきます。(有効期限:3月末日)

サンデー毎日に

発売日2017年2月19日号

牛乳が認知症予防に 効く! という記事が紹介されました。

"目からウロコ"の最新情報
「痛風」「糖尿病」...「1日1杯」こんなにある
"健康効果" 牛乳が認知症予防に効く!

およそ6000年前から人類が親しんできた「牛乳」。カルシウムやたんぱく質などの栄養素を手軽に摂取できるだけでなく、認知症や生活習慣病を予防する驚きの効果もあるという。牛乳にまつわる"気になる噂"と併せて、その持つ力を多角的に検証した。

牛乳は古くから利用されてきたが、「人の体に悪影響を及ぼす」などといった有害説がたびたび取りざたされる。牛乳の消費量が多い海外では「人と牛乳」に関する膨大な研究論文があり、専門家間で議論が盛んだ。……

(本文より一部抜粋)



5ページにわたって掲載!

今月のおすすめ
サンプルチケット



明治 **ミルクでしっかり**
からだにチカラ

明治ミルクでしっかり からだにチカラ【乳飲料】
内容量: 180ml

125円 (税抜)



お名前

お電話

ご住所

※1家族1個とさせていただきます。(有効期限:3月末日)

配達アルバイト男女募集!

新規開拓等の営業は一切なし! 決まったルートで行っていただきます。
時間 / 8:00~16:00の間で 時間帯相談OK!
(※ルートにより異なる)
勤務日数 / 月・水・金か、火・木・土の週3日
資格 / 要普通免許

【応募】電話連絡後、履歴書ご持参ください。

☎ 0120-743-369 本店 吉野ヶ里店 唐津店

ご紹介キャンペーン!!

おススメよ!
いいわね! 頼んでみようかしら。
お2人に
粗品を
プレゼント!
お祝いね! 頼んでみようかしら。
ご紹介頂くと
お2人に粗品をプレゼント!
お祝いね! 頼んでみようかしら。
ご紹介頂くと
お2人に粗品をプレゼント!

お祝いね! 頼んでみようかしら。

お祝いね! 頼んでみようかしら。

お祝いね! 頼んでみようかしら。

お祝いね! 頼んでみようかしら。

お祝いね! 頼んでみようかしら。

お祝いね! 頼んでみようかしら。